

## 對貴會第 2 屆第 5 次定期（臨時）大會決議案之書面答覆

本府就「建請衛生局結合社會局、教育局和民政局等相關局處研擬方案推動「精神病去汙名化」工程」決議案，敬答覆如下：

101 年至 106 年心理健康科精神疾病去汙名化活動辦理

一、社區精神疾病去汙名化宣導

(一)37 區衛生所運用行動醫院進行精神疾病「去汙名化」宣導

(二)37 區衛生所結合民政局所轄區公所辦理中秋節、重陽節聯歡活動時進行精神疾病「去汙名化」宣導。

(三)主要對象為：一般民眾。

	101 年	102 年	103 年	104 年	105 年
場次	65 場 5,748 人	70 場 10,294 人	62 場 4,055 人	69 場 4,740 人	92 場 10,426 人

二、衛生局與社會局、勞工局、醫院及精神復健機構設攤及表演結合辦理大型去汙名化活動，每年 1-2 場。

(一)結合非營利團體：精神健康基金會、米蘭時尚髮型義剪團、康復之友協會。

(二)主要對象為一般民眾及醫療人員、精神復健機構學員及家屬、社福人員。



102 年「混障綜藝團」譜出堅忍不拔的生命樂章，感受生命中的美好。



103 年度衛教主軸巡迴宣導活動暨精神健康博覽會，1,000 人參加。



104 年度臺南市迎新開運義剪及愛心企業表揚暨精神健康宣導活動，500 人參加。



104 年「心中有愛 生活無礙」精神健康博覽會邀請黃乙玲、龍千玉及蔡秋鳳擔任精神健康大使，3,000 人參加。



105 年度新春好運來義剪暨精神健康宣導活動，600 人參加。



105 年度臺灣地區康復之友第 25 屆鳳凰盃運動會，80 個單位，1,200 學員參加



106 年臺南市「從“頭”開始 煥然一新」開運義剪暨精神健康宣導會 500 人參加

106 年「臺南市感恩心 照護情」模範精神疾病照護者暨「療心 晴」為電影記者首映會，200 人參加。

### 三、創意去汙名化活動

- (一)102 年台南市康復之友協會無敵足球隊「足」厲害！代表臺灣赴香港參加第四屆中華復康盃足球賽。
- (二)104 年度轉晴人生-精神疾病去汙名化徵文比賽，投稿件數 72 件。
- (三)105 年感恩心 照護晴-模範精神疾病照護者選拔比賽，共表揚 6 位照護家屬。
- (四)106 年完成「療心.晴」精神健康宣導微電影拍攝並放置 you-tube，本年度 2-5 月有 2,405 次點擊率。
- (五)主要對象為：主要對象為一般民眾及醫療人員、精神復健機構學員及家屬、社福人員。





102 年台南市康復之友協會無敵足球隊「足」厲害！代表臺灣赴香港參加第四屆中華復康盃足球賽，為國爭光



104 年度轉晴人生-精神疾病去汙名化徵文比賽



105 年臺南市「感恩心 照護情」模範精神疾病照護者~傳愛獎 選拔活動



106 年拍攝「療心 晴」精神健康宣導「療心·晴」精神健康宣導微電影，並放置 you-tube 供民眾連結觀看

#### 四、精神疾病去汙名化方案-「心晴小舖」

- (一)與本府社會局、勞工局、衛生局及康復之友協會結合。
- (二)建置本市精神復健機構之復健商品實體店鋪或網路訂單的販售。
- (三)計畫內容:藉由本府社會局、勞工局協助尋覓適合的政府單位場地，成立台南市精神復健機構之復健商品販賣中心，並邀請非營利團體如台南市康復之友協會協助相關實體店鋪或網路訂單的管理及推廣、販售，若為食品類則由衛生局協助教導商品標示及檢驗之注意事項，期待真實展現復健學員之成果，達到精神疾病去汙名化之宣導成效。

#### 五、未來努力

- (一)設計分齡、分對象之精神疾病去汙名化的宣導問卷，請市府教育局、社會局及民政局於辦理活動後進行認知施測。

- (二)與教育局合作，建議將精神健康及精神疾病去污名化納進學校教師在職教育活動辦理課題設計。
- (三)與民政局及 37 區公所繼續合作，擴大辦理里長、里幹事及社區民眾有關精神健康及精神疾病去污名化宣導辦理。
- (四)與社會局合作，於社區民眾及服務對象辦理的活動中進行宣導及問卷施測。
- (五)請本市醫院及診所持續辦理精神健康講座，以倡議民眾正確觀念，並納入醫院督導考核項目。
- (六)衛生局持續透過發布新聞媒體報導及辦理去污名化活動，以維護精神疾病家庭權益，讓市民更加包容精神疾病患者，且有正確健康的認知，以促進本市溫暖大臺南目標。

## 臺南市議會 函

已電子交換

衛生局

地址：70848臺南市安平區永華路2段2號

承辦人：郭奇榮

電話：06-3903947

傳真：06-2971061

電子信箱：chlon@mail.tncc.gov.tw

受文者：臺南市政府

發文日期：中華民國106年7月6日

發文字號：南議建設字第1060004800號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：建設議提第8號案(0004800A00\_ATTCH1.pdf)



主旨：檢送本會第2屆第5次定期大會議員提案（建設第8號案）

決議案乙份，請 查照。

說明：

- 一、本案經由本會第2屆第5次定期大會於106年6月23日決議通過。
- 二、本案經設委員會審查：「照案通過」，大會議決「照審查意見通過」。

正本：臺南市政府

副本：林宜瑾議員、呂維胤議員、蔡蘇秋金議員、李退之議員、陸美祈議員、王峻潭議員、林志展議員、本會議事組、本會建設委員會

2017-07-06  
12:17:02

臺南市政府衛生局 106



1060108715

臺南市政府 106/07/06



1060716480



\*1060004800\*

## 臺南市議會第2屆第5次定期大會議員提案

委員會別	編號	提 案 人	連 署 人
建設	8	林宜瑾	呂維胤、蔡蘇秋金、李退之 陸美祈、王峻潭、林志展
案 由	建請衛生局結合社會局、教育局和民政局等相關局處，研擬方案推動「精神疾病去汙名化」工程。		
說 明	<p>一、憂鬱症是普遍存在現代社會的文明病，其實憂鬱症也包含生理疾病的成份，患者可能大腦的某區塊生病，使得心情持續「發燒」，這種情況下，患者當然要就診，必要時以藥物控制，「就像感冒要看醫生、要吃藥一樣」。</p> <p>二、唯有讓社會清楚認識憂鬱症，將其「去汙名化」，才能讓患者勇敢地對外傾訴以尋求協助，也才能及早發現、趁早治療。</p>		
辦 法	<p>一、針對醫療、社福、教育人員及市民朋友進行精神疾病的衛教常識及去汙名化等的正確觀念之宣導普及。</p> <p>二、結合本市憂鬱症相關民間非營利組織，致力普及憂鬱症衛教知識、改善社會汙名精神疾病之氛圍。</p>		
審 查 意 見	照案通過。		
大 會 決 議	照審查意見通過。		