

114 年「銀髮健身俱樂部補助計畫」

經費說明

年度	中央核定金額	市配合款	總計
113 年	4,000,000	546,000	4,546,000

檔 號：

保存年限：

衛生福利部國民健康署 函

地址：103205 臺北市大同區塔城街36號

聯絡人：周宇恬

聯絡電話：02-25220888 分機：717

傳真：02-25220767

電子郵件：ytchou@hpa.gov.tw

受文者：臺南市政府衛生局

發文日期：中華民國113年11月12日

發文字號：國健社字第1130261844號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：1. 核定計畫書、2. 核定經費表，各1份 請至附件下載區(<https://attach.doc1.hpa.gov.tw>)以文號：1130261844及認證碼：4AE17831F1下載附件檔案

主旨：有關本署補助貴局辦理「114年度銀髮健身俱樂部補助計畫」一案，復請查照。

說明：

- 一、依據本署114年「銀髮健身俱樂部補助計畫」申請作業須知辦理，兼復貴局113年10月14日南市衛國健字第1130195193號函。
- 二、有關旨揭補助案，本署核定「學甲銀髮健身俱樂部」、「安南區梅花里活動中心」、「大涼銀髮健身俱樂部」及「美佑銀髮健身俱樂部」4處據點，補助經費為新臺幣（以下同）400萬元整（經常門160萬元，資本門240萬元），計畫執行期間自114年1月1日至116年12月31日，經費用途明細詳如經費核定表，請確實依核定補助項目辦理。
- 三、本計畫請貴局先辦理納入地方預算作業，俟本署辦理114年度經費撥付時掣據人事及基本維運費160萬元整之領據及納入地方預算證明，並請註明撥入戶名、銀行別、帳號等（領據抬頭：衛生福利部國民健康署、事由：114年國民健康署補助辦理銀髮健身俱樂部補助計畫人事及基本維運費經費）函送本署，俾辦理撥款事宜。

正本：臺南市政府衛生局

副本：

臺南市114年「銀髮健身俱樂部補助計畫」(第一次公告)摘要

計畫說明：

依據衛生福利部國民健康署113年11月12日國健社字第1130261844號函辦理。

說明：

- 一、114年依國健署申請須知規定(第三次公告)，每縣市無限至投件數，本市提案5處，共4處通過。
- 二、國民健康署第一次公告核定之補助金額為454萬5,456元整(中央補助400萬，市配合款54萬5,456元)，以454萬6,000元編列墊付案，因未及納入本府113年度總預算，為爭取時效，謹請貴會同意先行墊付。
- 四、主要工作項目：

(一)工作重點：為鼓勵社區長者進行身體活動，本計畫結合地區需求與資源，設置銀髮健身俱樂部，提供長者多元運動健康促進課程或活動，促進長者自我健康，減少衰弱；期能融入健康生活型態概念，促進長者身心健康及社會參與。

(二)服務對象：以65歲以上健康、亞健康及衰弱長者為主要服務對象。

1. 服務據點：

- 社區據點，如長照 C 據點、失智據點、社區關懷據點、長者健康促進站、文化健康站或其他場所(含健身中心、醫事與長照機構等)。
- 衛生所、鄉鎮市區公所或其他政府機關。
- 醫療機構。
- 各級學校、農會、水利會或其他在地閒置空間或土地。
- 公園綠地。

(三)服務內容：

- ． 本計畫以提供各項身體活動服務為主，由專業人員指導服務對象肌力、肌耐力、心肺功能、柔軟度、平衡訓練或其他促進體適能之運動或訓練。
- ． 每處服務據點每週至少應提供2天(每天至少1時段，每時段至少2小時)以上專業運動指導服務。

(四)計畫執行期間：自114年1月1日起至116年12月31日止。

五、114年「銀髮健身俱樂部補助計畫」第一次公告辦理單位：

- (一)台南市學甲區西明社區發展協會-學甲區仁得里。
- (二)中華民國健康促進推廣協會-安南區梅花里。
- (三)台南市中西區體育會-中西區大涼里。
- (四)社團法人台灣若齡福祉發展協會附設臺南市私立美佑安平身障社區長照機構-安平區平安里。