

111 年至 112 年補助地方政府辦理「銀髮健身俱樂部試辦據點營運計畫」經費說明

計畫年度	補助金額	是否須納入預算
111 年	15 萬	否
112 年	20 萬	是
總計	35 萬	

檔 號：

保存年限：

衛生福利部國民健康署 函

地址：103205 臺北市大同區塔城街36號

聯絡人：任芝華

聯絡電話：02-2522-0888 分機：718

傳真：02-2522-0767

電子郵件：abc123@hpa.gov.tw

受文者：臺南市政府衛生局

發文日期：中華民國111年8月19日

發文字號：國健社字第1110261309A號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：審查意見表1份

主旨：有關補助辦理111年至112年「銀髮健身俱樂部試辦據點營運計畫」乙案，詳如說明，請查照惠復。

說明：

- 一、依據本署111年至112年補助地方政府辦理「銀髮健身俱樂部試辦據點營運計畫」書面審查結果辦理，兼復貴局111年7月25日南市衛國健字第1110126249函。
- 二、貴局申請之111年至112年「銀髮健身俱樂部試辦據點營運計畫」，臺南市立醫院(委託秀傳醫療社團法人經營)業經審查為通過；核定補助經費為新臺幣(以下同)35萬元整，計畫執行期間自111年8月19日起至112年12月31日止。
- 三、請依審查意見(如附件)修正計畫書內容，並於文到後7日內將修正版計畫書1式3份及檔案光碟1片函復本署。
- 四、本計畫核定補助經費說明如下：
 - (一)111年度補助經費，請貴局於修正後計畫書核定後，於111年10月30日前掣15萬元整之領據，註明撥入戶名、銀行別、帳號等(領據抬頭：衛生福利部國民健康署，事由：111年國民健康署補助辦理銀髮健身俱樂部試辦據點營運計畫經費)函送本署辦理款項撥付。
 - (二)112年度補助經費，請貴局先辦理納入地方預算相關事宜，並於112年4月20日前掣20萬元整之領據及納入預算證明，

註明撥入戶名、銀行別、帳號等(領據抬頭：衛生福利部
國民健康署，事由：112年國民健康署補助辦理銀髮健身
俱樂部試辦據點營運計畫經費)函送本署。

五、計畫聯絡人：本署社區健康組任技士姿樺，電話：(02)2522-
0717。

正本：嘉義縣政府、南投縣政府、雲林縣政府、臺南市政府衛生局、高雄市政府衛生局
、嘉義市政府衛生局

副本：

來文



臺南市111年至112年「銀髮健身俱樂部試辦據點營運計畫」摘要

壹、計畫說明：

依據衛生福利部國民健康署111年8月19日國健社字第1110261309A 號函辦理（如附件一）。

貳、說明：

- 一、本計畫原為社會局辦理109年「銀髮健身俱樂部試辦計畫」，全台設置據點共14處，計畫執行期間自109年7月17日至110年6月30日止，補助金額為100萬元(人事及基本維運費60萬、設施(備)費40萬元)。本市由台南市立醫院於臺南市南區大恩里活動中心辦理，因111年本計畫由衛生福利部轉移至國健署，故現移交至本局承辦。
- 二、為鼓勵社區長者持續在銀髮健身俱樂部試辦據點進行身體活動，賡續補助據點結合運動專業人員指導及社區資源量能進行營運，國健署補助每處據點人事及基本維運費，每處據點補助人事及基本維運費，111年及112年分別以15萬元與112年20萬元為上限。
- 三、111年度計畫依據「附屬單位預算執行作業手冊」，可免納入地方預算辦理，112年度計畫需依據「中央對直轄市及縣(市)政府補助辦法」規定，各受補助之直轄市、縣(市)政府應相對列入地方預算，因未及納入本府112年度總預算，為爭取時效，謹請貴會同意先行墊付。

參、主要工作項目：

(一)工作重點：為鼓勵社區長者進行身體活動，本計畫結合地區需求與資源，設置銀髮健身俱樂部，提供長者多元運動健康促進課程或活動，促進長者自我健康，減少衰弱；期能融入健康生活型態概念，促進長者身心健康及社會參與。

(二)服務對象：以65歲以上健康、亞健康及衰弱長者為主要服務對象。

1. 服務據點：

- 社區據點，如長照 C 據點、失智據點、社區關懷據點、長者健康促進站、文化健康站或其他場所(含健身中心、醫事與長照機構等)。
- 衛生所、鄉鎮市區公所或其他政府機關。

- 醫療機構。
- 各級學校、農會、水利會或其他在地閒置空間或土地。
- 公園綠地。

(三)服務內容與目標：

1. 本計畫以提供各項身體活動服務為主，由專業人員指導服務對象肌力、肌耐力、心肺功能、柔軟度、平衡訓練或其他促進體適能之運動或訓練。
2. 每處服務據點每週至少應提供2天（每天至少1時段，每時段至少2小時）以上專業運動指導服務。
3. 各年度分別接受服務之65歲以上長者人數與人次數，每處111年至少50人、112年至少100人。

(四)計畫執行期間：自111年6月28日起至112年12月31日止。



112年「銀髮健身俱樂部補助計畫」經費分析表
執行單位名稱：台南市立醫院(委託秀傳醫療社團法人經營)

經費來源：前瞻特別預算

經費別 (一級科目)	描述 (二級科目)	金額	用途說明
獎補助費	其他補助及捐助	200,000	實施本計畫所需中級指導員講座鐘點費、場地租金及印刷計畫相關資料、檢測相關資料
合計		200,000	