

2014 臺南烏山頭水庫全國鐵人三項錦標賽

【競賽規程】

壹、指導單位：教育部體育署

貳、主辦單位：臺南市政府、中華民國鐵人三項運動協會

參、協辦單位：臺灣嘉南農田水利會、中華民國鐵人兩項運動協會、
臺南市鐵人三項委員會、精鍊公關顧問股份有限公司

肆、競賽時間：2014 年 4 月 12、13 日（星期六、日）

伍、競賽地點：臺南市烏山頭水庫及週邊道路（台南市官田區嘉南里 68-2 號）

陸、競賽項目：

一、鐵人三項半程賽（4 月 12 日）

二、鐵人三項接力賽（4 月 12 日）

三、鐵人三項標準賽（4 月 13 日）

柒、競賽辦法：按照「游泳→自由車→路跑」順序進行

（Race sequence "Swim → Bike → Run"）。

一、半程賽、接力賽距離及時限（Sprint distance and Relay time limit）：

游泳 750 公尺（30 分鐘）、自由車 20 公里（60 分鐘）、路跑 5 公里（40 分鐘），合計 25.75 公里（2 小時 10 分）。

（Swim30min.、Bike60min.、Run40min.，Total：2hrs & 10min.）

二、標準賽距離及時限（Standard distance time limit）：

游泳 1.5 公里（60 分鐘）、自由車 40 公里（100 分鐘）、路跑 10 公里（80 分鐘），合計 51.5 公里（4 小時）。

（Swim60min.、Bike100min.、Run80min.，Total：4hrs。）

※為維護選手安全及競賽品質，將依照時限關賽，請加強練習提升實力，享受比賽樂趣。

※依照國際規定，實際比賽距離可因場地因素增減 5%。

（According to the international rules, the race distance can be modified in 5%.）

※青奧選手遴選辦法：

1. 選手須於 1997 年 1 月 1 日至 1998 年 12 月 31 日期間出生，且具中華民國國籍。

2. 須參加由中華民國鐵人三項運動協會舉辦之「2014 年臺南烏山頭水庫鐵人三項錦標賽」半程賽，男子 M16 組，女子 F16 組產生選手，經選訓委員會選拔通過代表參加 6/1 哈薩克青奧資格賽。

捌、競賽流程：

時 間	流 程
4 月 12 日（星期六）：半程賽及鐵三角接力賽	
10：00—12：00	選手報到
11：00—12：30	選手放車
11：15—12：45	選手檢錄
12：45	開幕式暨競賽說明
13：00	半程賽鳴槍下水
13：30	鐵三角接力賽鳴槍下水

14:10—15:40	選手陸續抵達終點
15:30—16:30	選手領車
16:00	頒獎暨摸彩
15:00—17:00	標準賽選手報到
16:00—17:00	菁英組選手驗車（未通過者不得參賽）
4月13日（星期日）：標準賽	
06:00—07:00	選手補報到暨補驗車
06:30—07:30	選手放車
06:45—07:45	標準賽選手檢錄
07:45	開幕式暨競賽說明
08:00	標準賽鳴槍下水
10:00—12:00	選手陸續抵達終點
11:30—12:30	選手領車
12:00	頒獎暨摸彩
備註：	
1. 大會保有活動流程修正權利，如因重大事件須做調整時，以現場廣播公告或大會網站公告為準。	
2. 領車時須查驗「號碼布」及「自由車號碼貼紙」並簽名，如未遵守規定，將協請警方處理以保障比賽公平性及其他選手權益。同意始得報名參賽。	
3. 如因天候不佳等意外狀況，以致本活動須延期或停辦時：，主辦單位將於賽前一天 18:00 於活動官網公告，恕不另行通知。	
網址： http://www.ctta.org.tw/front/bin/home.phtml	

玖、保險(Insurance)：

一、大會為每位選手投保「公共意外責任險」(Public accidental insurance)。

(身故 300 萬元、每一事故醫療理賠限額 3 萬元，但自付金額須達 2500 元保險公司始理賠)。

(Each personal casualty insurance is three million NTD. Medical treatment quota of each accident insurance is 30,000NTD when self charge reaches 2,500NTD.)

二、大會協助受傷選手就醫及辦理傷後理賠作業，但無法提供損害補償或慰問金。

(CTTA will help the athletes do the indemnity work and acquire reimburse expense but can't offer any damage compensation or sympathy expense.)

三、選手如需較高保障請自行加保個人險，維護自身權益。

(Please have your own insurance if it's needed.)

四、選手請務必攜帶健保卡以保障就醫權益。

(Please have your Health Insurance Card with you.)

五、保險公司「特別不保」事項：

1. 個人疾病導致參賽過程之傷害。
2. 因個人體質或生理問題所致之症狀，例如休克、心臟病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。
3. 選手請視體能狀況量力而為，賽前一日應睡眠充足，賽前 2 小時飲食完畢，如有不適請立即停止比賽並請求協助，如強行比賽導致中暑（熱衰竭）十分

危險（保險公司不理賠）。本會於現場執行緊急醫療救護，選手自身疾患引起之病症發作，不在主辦單位保險範圍內，大會保險均以「公共意外」所受之傷害作為理賠承保範圍。

拾、住宿：請見協會官網公告

拾壹、摸彩活動：

- 一、賽事現場頒獎時舉行「摸彩活動」，現場備有豐富獎品。
- 二、當天憑券兌獎，活動結束仍未到場領取者視同放棄。
- 三、摸彩品及獎品均為大會及廠商無償贊助提供賽事活動同歡，敬請共同維護雙方權益與賽會品質，不得另行「轉售」，如發現有買賣行為，廠商將保留追訴權利。

拾貳、分組說明：

一、標準賽

1. 菁英組：

(1) 男子—菁英組：(限個人最佳成績在 2 小時 30 分)。【須驗車通過】

(2) 女子—菁英組：(限個人最佳成績在 3 小時 00 分)。【須驗車通過】

2. 男子分齡組 (11 組)：

(1) M16：16~19 歲 (民國 84 年至 87 年出生)、(1995~1998)

(2) M20：20~24 歲 (民國 79 年至 83 年出生)、(1990~1994)

(3) M25：25~29 歲 (民國 74 年至 78 年出生)、(1985~1989)

(4) M30：30~34 歲 (民國 69 年至 73 年出生)、(1980~1984)

(5) M35：35~39 歲 (民國 64 年至 68 年出生)、(1975~1979)

(6) M40：40~44 歲 (民國 59 年至 63 年出生)、(1970~1974)

(7) M45：45~49 歲 (民國 54 年至 58 年出生)、(1965~1969)

(8) M50：50~54 歲 (民國 49 年至 53 年出生)、(1960~1964)

(9) M55：55~59 歲 (民國 44 年至 48 年出生)、(1955~1959)

(10) M60：60~64 歲 (民國 39 年至 43 年出生)、(1950~1954)

(11) M65：65 歲以上 (民國 38 年以前出生)、(1949 以前)

3. 女子分齡組 (2 組)：

(1) F16：16~34 歲 (民國 69 年至 87 年出生)、(1980~1998)

(2) F35：35 歲以上 (民國 68 年以前出生)、(1979 以前)

4. 浮標組—攜帶魚雷浮標者「必須」報名浮標組，在最後一梯次下水，但按照原組別計算成績排名。(浮標為救生工具，禁止抱著魚雷浮標踢水前進。為顧及選手安全，若有需要，裁判可視情況制止選手繼續比賽)。

*特別規定：(1) 為保障選手安全，本場賽事特開放除男、女菁英組外，其他分齡組選手可穿著防寒衣或攜帶魚雷浮標下水。

(2) 選手務必請先適應開放式水域再參賽，以免危險。

二、半程賽：

1. 男子組：

(1) M16：16~25 歲 (民國 78 年至 87 年出生)、(1989~1998)

(2) M26：26~35 歲 (民國 68 年至 77 年出生)、(1979~1988)

(3) M36：36~45 歲 (民國 58 年至 67 年出生)、(1969~1978)

(4) M46：46 歲以上（民國 57 年以前出生）、(before 1968)

2. 女子組：

(1) F16：16~35 歲（民國 68 年至 87 年出生）、(1979~1998)

(2) F36：36 歲以上（民國 67 年以前出生）、(before 1978)

3. 浮標組—攜帶魚雷浮標者「必須」報名浮標組，在最後一梯次下水，但按照原組別計算成績排名。（浮標為救生工具，禁止抱著魚雷浮標踢水前進。為顧及選手安全，若有需要，裁判可視情況制止選手繼續比賽）。

三、鐵三角接力賽（每人限報一隊，如未滿 3 人，為求公平，該隊不具獲獎資格）

1. 男子組

2. 女子組

3. 混合組

4. 浮標組—攜帶魚雷浮標者「必須」報名浮標組，在最後一梯次下水，但按照原組別計算成績排名。（浮標為救生工具，禁止抱著魚雷浮標踢水前進。為顧及選手安全，若有需要，裁判可視情況制止選手繼續比賽）。

拾參、獎勵辦法：

一、標準賽

1. 男子菁英組取前 10 名，頒發獎牌、獎金及獎品

第一名 30,000 元·第六名 8,000 元

第二名 20,000 元·第七名 7,000 元

第三名 15,000 元·第八名 6,000 元

第四名 10,000 元·第九名 5,000 元

第五名 9,000 元·第十名 4,000 元

2. 女子菁英組取前 10 名，頒發獎牌、獎金及獎品，6~10 名頒發獎牌及獎品

第一名 10,000 元·第四名 5,000 元

第二名 7,500 元·第五名 4,000 元

第三名 6,000 元

3. 分齡組(13 組)取前 3 名頒發獎牌、獎金及獎品，4、5 名頒發獎牌及獎品

第一名 3,000 元及獎牌·第四名獎牌

第二名 2,000 元及獎牌·第五名獎牌

第三名 1,000 元及獎牌

二、半程賽：各組取前 5 名頒發獎牌、獎金（女子 F36 組不發獎金）及獎品

第一名獎金 5,000 元及獎牌·第四名獎金 2,000 元及獎牌

第二名獎金 4,000 元及獎牌·第五名獎金 1,000 元及獎牌

第三名獎金 3,000 元及獎牌

三、鐵三角接力賽：各組取前 5 名頒發獎牌、獎金及獎品

第一名全隊獎金 5,000 元及獎牌三面

第二名全隊獎金 4,000 元及獎牌三面

第三名全隊獎金 3,000 元及獎牌三面

第四名全隊獎金 2,000 元及獎牌三面

第五名全隊獎金 1,200 元及獎牌三面

備註：

1. 標準賽男子 M60、M65 組、女子 F35 組、半程女子 F16 組如未滿 10 人不設獎金，僅依名次頒發前 5 名獎牌，其餘各組未滿 10 人則併入上一組計算成績。
2. 各組選手超過 100 人增加錄取至前 10 名。
3. 比賽獎金請至賽事現場服務組簽領（並依據中華民國稅法代扣各類所得扣繳）。
4. 獲獎選手必須親自上台領獎，以示對大會及其他選手的尊重，如未上台暫不發放獎項與獎金，請自行到協會領取，但須付行政處理費 500 元正。（如需郵寄時，由選手自付郵費及 500 元處理費。）

拾肆、報名辦法：

- 一、報名限額：標準賽 1500 人、半程賽 1000 人、鐵三角接力賽 400 隊。（大會保有彈性更動權利，“選手名錄”以協會官網公告為準。）
- 二、報名時間：即日起至 3/12 或額滿為止。
- 三、報名資格：民國 87 年（含）以前出生，未滿 20 歲者，須附家長或監護人同意書。

四、報名費用：

1. 早鳥方案：2 月 15 日前完成繳費報名者，可享以下優惠：
標準賽每人 1700 元、半程賽每人 1300 元、鐵三角接力賽每隊 1650 元。
2. 於 2 月 16 日至報名截止日前完成繳費報名者，繳費標準如下：
標準賽每人 1800 元、半程賽每人 1400 元、鐵三角接力賽每隊 1800 元。
3. 標準賽及半程賽「同時報名」20 人以上，享 9 折優惠，不可同時享有早鳥方案折扣）。

*優惠方式以完成繳費日期為準。

五、報名手續：

1. 網路報名：

- (1) 請於網路報名表輸入個人或團體資料並取得專屬虛擬付款帳號。
- (2) 請以網路 ATM 線上即時繳款或自動櫃員機（實體 ATM）繳款，完成報名手續（未繳費視同未完成報名手續；報名後請留意網站公告之「選手名錄」，確認報名成功及資料無誤，報名截止後恕不受理更改）。

2. 已完成報名手續者如放棄參賽，請於報名截止日前申請退費（酌收手續費 100 元），報名截止後恕不退費。

拾伍、大會提供贈品及服務內容說明如下：

一、標準賽及半程賽選手

1. 出賽當天頒獎典禮摸彩券。
2. 出賽當天公共意外責任險。
3. 限量精美名牌紀念衫一件及特色紀念品。
4. 贊助企業提供之「精美禮物」。
5. 時限內完成比賽者，另贈「完成證明書」及「完成獎牌」。

二、鐵三角接力賽選手（每人）

- (1) 出賽當天頒獎典禮摸彩券。
- (2) 出賽當天公共意外責任險。

- (3) 限量精美名牌紀念衫一件及特色紀念品。
- (4) 贊助企業提供之「精美禮物」。
- (5) 時限內完成比賽者，另贈「完成證明書」。

拾陸、注意事項：

- 一、本會網站將公佈參賽名單，並於賽前一週寄發參賽通知單。
- 二、晶片押金：選手報到時暫收保證金每片 1000 元，賽後繳回晶片時（含束帶，如缺少則酌收工本費 200 元）退還保證金。
- 三、本會主辦之賽事將遵循 ITU 規則進行，以維護選手安全及競賽公平性，所有參賽者不得使用「輪徑小於 25 吋」之自由車，或裝設「休息把長度超過剎車把橫切面」及「牛角」，否則裁判有權禁止該選手出賽。
選手騎乘違規車輛出賽，如因此造成他人傷害，須負全責，或若有其他選手舉證並正式提出申訴，經大會仲裁委員會調查屬實，得取消該違規選手的獎項（只計成績，不計名次）。
- 四、禁止選手以不正常方式做商業宣傳活動，如在終點前脫鞋高舉、展示廠商旗幟，或攜帶廠商旗幟、產品上台領獎等，否則移送大會仲裁委員會處理。最重可取消名次並追回獎項，敬請選手配合以維護鐵人三項比賽良好形象。
- 五、選手若於比賽時違規且不聽從裁判指示，破壞比賽公平性，嚴重妨害活動進行或製造問題，本會有權拒絕其未來報名。
- 六、大會現場「轉換區」可供選手放置個人物品外，另設置「寄物區」提供選手寄物服務，每包/每次 100 元（如使用「CTTA 鐵人包」者免費），歡迎有特殊需求者多多利用。

拾柒、大會資訊：

- 1. 聯絡電話：(02) 8772-3350 2. 傳真：(02) 8772-3348
- 3. 網址：<http://www.ctta.org.tw> 4. E-mail：ctta99@ms34.hinet.net
- 5. 地址：台北市中山區朱崙街 20 號 611 室

犯規行為及處罰規定

(102.05.21 紀律委員會通過)

序號	犯規行為	犯規性質	處罰方法
1	出發搶跳	非故意	罰 15 秒
		故意	取消比賽資格
2	不同性別尾隨	第一次	處罰 2 分鐘
		第二次	取消比賽資格
3	騎跑抄近路或不按規定游泳路線繞浮標	非故意	罰 15 秒~2 分鐘 (視情節由裁判認定)
		故意	取消比賽資格
	騎車跨越分隔交通錐或公路中線	非故意	每次罰 15 秒
		故意	取消比賽資格
4	1. 阻礙他人比賽 2. 比賽中肢體接觸 ①游泳賽拉、扯、抓、拽、踢、蹬等 ②騎跑時阻擋、推擠其他選手 (尤其在彎道處)	非故意	每次處罰 15 秒
		故意	取消比賽資格
5	接受不正當協助 1. 在飲水站以外接水 2. 接受非大會人員遞水或食物 3. 將泳帽、泳鏡交給他人		每次處罰 15 秒
6	故意同時通過終點		取消比賽資格
7	不服從裁判指示	第一次	警告並處罰 15 秒
		第二次	取消比賽資格
8	冒名參賽		1. 取消比賽資格 2. 兩人皆禁賽兩年
9	領獎時，赤腳或穿拖鞋	非故意	改正後領獎
		故意	取消獲獎資格
10	不參加頒獎典禮		1. 不得代領獎金及獎品 2. 賽後代寄須先付處理費 500 元及自付郵資
11	選手若於比賽時違規且不聽從裁判指示，破壞比賽公平性，嚴重妨害活動進行或製造問題	故意	喪失未來報名機會

