

臺南市

「115年銀髮健身俱樂部後續營運計畫」摘要

計畫說明：

依據衛生福利部國民健康署115年7月21日國健社字第1150260942號函辦理。

說明：

一、本案為「115年銀髮健身俱樂部後續營運計畫」。

二、為鼓勵社區長者持續在銀髮健身俱樂部進行身體活動，廣續補助據點結合運動專業人員指導及社區資源量能進行營運，115年國建署補助每處據點以30萬元為上限。因未及納入本府116年度總預算案，為爭取時效，謹請貴會同意先行墊付。

四、主要工作項目：

(一) 工作重點：為鼓勵社區長者進行身體活動，本計畫結合地區需求與資源，設置銀髮健身俱樂部，提供長者多元運動健康促進課程或活動，促進長者自我健康，減少衰弱；期能融入健康生活型態概念，促進長者身心健康及社會參與。

(二) 服務對象：以65歲以上健康、亞健康及衰弱長者為主要服務對象。

(三) 服務內容：

- 本計畫以提供各項身體活動服務為主，由專業人員指導服務對象肌力、肌耐力、心肺功能、柔軟度、平衡訓練或其他促進體適能之運動或訓練。
- 每處服務據點每週至少應提供2天（每天至少1時段，每時段至少2小時）以上專業運動指導服務。

(四) 計畫執行期間：自115年1月1日起至115年12月31日止。

五、「115年銀髮健身俱樂部後續營運計畫」辦理據點：

據點名稱	辦理單位
台江健身俱樂部	財團法人臺南市私立天主教美善社會福利基金會
新營多功能聯合里民活動中心	營新醫院
中華醫大銀髮健身俱樂部	中華醫事科技大學長期照護管理系
臺南市南區衛生所	臺南市南區衛生所
台南市中西區五條港活動中心	力躍運動健康管理顧問有限公司
台南 YMCA 協進銀髮健身俱樂部	社團法人台南市基督教青年會
麻豆銀髮健身俱樂部中心	力躍運動健康管理顧問有限公司
台南市南化區南化社區發展協會	台南市南化區南化社區發展協會
逸香銀髮健身俱樂部	仁愛醫療社團法人仁愛醫院
澄樂運動健康中心	臻樂居家物理治療所
台南市私立天壇老人養護中心	臺灣方塊踏步運動協會
佑誠佳里區銀髮健身中心	佑誠居家職能治療所
永康全方位銀髮健身俱樂部	中華國際全方位照護學會
學甲銀髮健身俱樂部	台南市學甲區西明社區發展協會
安南區梅花里活動中心	中華民國健康促進推廣協會
大涼銀髮健身俱樂部	台南市中西區體育會
美佑銀髮健身俱樂部	社團法人台灣若齡福祉發展協會 附設臺南市私立美佑安平身障社區長照機構

臺南市永康區六合里活動中心	中華民國健康促進推廣協會
衛生福利部新營醫院健身俱樂部	衛生福利部新營醫院

「115年銀髮健身俱樂部後續營運計畫」經費說明

	核定年度	據點名稱	執行單位	申請經費
1	111	台江健身俱樂部	財團法人臺南市私立天主教美善社會福利基金會	200,000
2	111	新營多功能聯合里民活動中心	營新醫院	200,000
3	111	中華醫大銀髮健身俱樂部	中華醫事科技大學長期照護經營管理系	200,000
4	111	臺南市南區衛生所	臺南市南區衛生所	200,000
5	111	台南市中西區五條港活動中心	力躍運動健康管理顧問有限公司	200,000
6	112	台南YMCA協進銀髮健身俱樂部	社團法人臺南市基督教青年會	200,000
7	112	麻豆銀髮健身俱樂部中心	力躍運動健康管理顧問有限公司	200,000
8	112	台南市南化區南化社區發展協會	台南市南化區南化社區發展協會	200,000
9	113	逸香銀髮健身俱樂部	仁愛醫療社團法人仁愛醫院	200,000
10	113	澄樂運動健康中心	漆樂居家物理治療所	200,000
11	113	台南市私立天壇老人養護中心	臺灣方塊踏步運動協會	200,000
12	113	佑誠佳里區銀髮健身中心	佑誠居家職能治療所	200,000

13	113	永康全方位銀髮健身俱樂部	中華國際全方位照護學會	200,000
14	114	學甲銀髮健身俱樂部	台南市學甲區西明社區發展協會	300,000
15	114	安南區梅花里活動中心	中華民國健康促進推廣協會	300,000
16	114	大涼銀髮健身俱樂部	臺南市中西區體育會	300,000
17	114	美佑銀髮健身俱樂部	社團法人台灣若齡福祉發展協會附設臺南市私立美佑安平身障社區長照機構	300,000
18	114	臺南市永康區六合里活動中心	中華民國健康促進推廣協會	300,000
19	114	衛生福利部新營醫院健身俱樂部	衛生福利部新營醫院	300,000
	總計			4,400,000