

「113 年布建銀髮健身俱樂部據點之 114 年後續營運計畫」
經費說明

單位:新臺幣元

年度	中央補助	市配合款	總計
114 年	1,500,000	0	1,500,000

檔 號：

保存年限：

衛生福利部國民健康署 函

地址：103205 臺北市大同區塔城街36號

聯絡人：薛仔婷

聯絡電話：02-2522-0888 分機：683

傳真：02-2522-0767

電子郵件：tina_hsueh@hpa.gov.tw

受文者：臺南市政府衛生局

發文日期：中華民國114年2月20日

發文字號：國健社字第1140260255號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：1. 綜合審查意見、2. 核定申請表及核定經費表，各1份

主旨：有關本署補助貴局辦理「113年布建銀髮健身俱樂部據點之114年後續營運計畫」經費核定案，請查照。

說明：

- 一、復貴局114年1月9日南市衛國健字第1140004505號函。
- 二、貴局共申請5據點(逸香銀髮健身俱樂部、澄樂運動健康中心、臺南市私立天壇老人養護中心、佑誠佳里區銀髮健身中心、永康全方位銀髮健身俱樂部)，經審查為通過，有關審查委員意見，請納入計畫執行參考並於期末成果報告回應(附件1)。
- 三、本案核定補助經費為新臺幣(以下同)150萬元整，計畫執行期間自114年1月1日起至114年12月31日止。經費用途明細詳如核定經費表(附件2)，請確實依核定補助項目辦理。
- 四、有關本案經費撥付，請貴局辦理納入地方預算相關事宜，並掣150萬元整之領據及納入預算證明，註明撥入戶名、銀行別、帳號等(領據抬頭：衛生福利部國民健康署，事由：114年國民健康署補助辦理銀髮健身俱樂部據點後續營運計畫經費)函送本署辦理款項撥付。

正本：臺南市政府衛生局

副本：

「113年布建銀髮健身俱樂部據點之114年後續營運計畫」 摘要說明

計畫說明：

依據衛生福利部國民健康署114年2月20日國健社字第1140260255號函辦理。

說明：

- 一、本案為113年「銀髮健身俱樂部補助計畫」後續營運計畫。
- 二、為鼓勵社區長者持續在銀髮健身俱樂部試辦據點進行身體活動，賡續補助據點結合運動專業人員指導及社區資源量能進行營運，114年國健署補助每處據點以30萬元為上限。因未及納入本府114年度總預算，為爭取時效，謹請貴會同意先行墊付。
- 三、主要工作項目：
 - (一)工作重點：為鼓勵社區長者進行身體活動，本計畫結合地區需求與資源，設置銀髮健身俱樂部，提供長者多元運動健康促進課程或活動，促進長者自我健康，減少衰弱；期能融入健康生活型態概念，促進長者身心健康及社會參與。
 - (二)服務對象：以65歲以上健康、亞健康及衰弱長者為主要服務對象。
 - (三)服務內容：
 1. 本計畫以提供各項身體活動服務為主，由專業人員指導服務對象肌力、肌耐力、心肺功能、柔軟度、平衡訓練或其他促進體適能之運動或訓練。
 2. 每處服務據點每週至少應提供2天（每天至少1時段，每時段至少2小時）以上專業運動指導服務。
 - (四)計畫執行期間：自114年1月1日起至114年12月31日止。

四、「113年布建銀髮健身俱樂部據點之114年後續營運計畫」據點

辦理單位	據點名稱	據點里別
仁愛醫療社團法人仁愛醫院	逸香銀髮健身俱樂部	東區德光里
臻樂居家物理治療所	澄樂銀髮健身俱樂部	新市區中洲里
臺灣方塊踏步運動協會	臺南市私立天壇老人養護中心	新化區知義里
佑誠居家職能治療所	佑誠佳里區銀髮健身中心	佳里區佳里興
中華國際全方位照護學會	永康全方位銀髮健身俱樂部	永康區三民里